



स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय
भारत सरकार

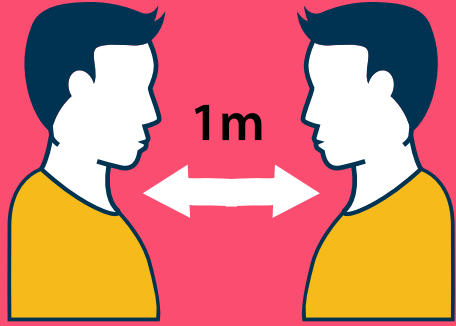


Help us to
help you

नोवल कोरोनावायरस (COVID-19)



कोरोनावायरस से बचाव के उपाय



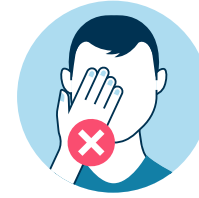
आपस में कम से कम 1 मीटर की दूरी,
सबकी सुरक्षा के लिए जरूरी



अपने हाथों को बार-बार
साबुन और पानी से धोएं।



साबुन और पानी उपलब्ध न हो तो,
कम से कम 60% अल्कोहल-आधारित
हैंड सैनिटाइज़र का उपयोग करे



अपनी आंखों, नाक और मुंह को छूने
से पहले हाथों को धो लें



प्रयोग किए गए टिशू को
तुरन्त बंद कूड़ेदान में डालें



छींकते और खांसते समय अपनी नाक
और मुंह को रुमाल/टिशू से ढकें



सामाजिक आयोजनों और
भीड़-भाड़ वाली जगहों से दूर रहें

अगर आप बुखार, खांसी या सांस लेने में परेशानी जैसे लक्षण को महसूस कर रहे हैं, तो कृपया राज्य हेल्पलाइन नंबर या स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार के 24x7 हेल्पलाइन नंबरों पर कॉल करें और निर्देशों का पालन करें

1075 (टोल फ्री) | 011-23978046

ई-मेल करें: ncov2019@gov.in , ncov2019@gmail.com



mohfw.gov.in



@MoHFWIndia



@MoHFW_INDIA



mohfwindia